*«19*» квітня 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

Урок №75. **Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби і бігу. Вправи з великим мячем.**

Опорний конспект для учнів

**1. Загально-розвивальні вправи.**

Виконай комплекс вправ за посиланням

<https://www.youtube.com/watch?v=xs1FdB3wJ9Q>

**2. Вправи зі скакалкою**

Стрибки зі скакалкою на одній, двох ногах.

Вправи можна виконати за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=uSbqB_y-gZs>

**3. Вправи для опанування навичок володіння малим м'ячем.**

<https://www.youtube.com/watch?v=ct8K5pozfx4>

